



EL BUTLLETÍ

ASSOCIACIÓ DE VEÏNS I VEÏNES CONGRÉS INDIANS

JUNY 2018 · NÚM. 43

CASAL D'ESTIU
School of Magic
6 - 12 anys
Places limitades
del 25 juny al 27 juliol
1a setmana de setembre

CASAL D'ESTIU
10-16 ANYS
CAMPUS TECNOLÒGIC
PLACES LIMITADES!

- 100% en anglès
- Casal per setmanes
- Amb possibilitat de menjador
- Ús de les noves tecnologies
- Metodologia "learning by doing"

WWW.CASAL-ESTIU.COM

EDITORIAL N.43

JUNY 2018

Un barri viu, un gran esforç.

Quant pensem en el nostre barri, aquells que hi portem tota la vida o que ja fa molts anys que hi vivim, ens venen records que no voldríem esborrar; records d'un barri viu, ple d'energia, d'infants corrent, futbol, patins, escoles, comerç, pares, mares, avis, fills contents de viure en aquest entorn. Amb el pas dels anys hem vist, però, que la vida avança i ens porta canvis, uns més volguts que altres, i amb ells un barri que s'adorm, on la gent es fa gran i els fills marxen, el xivarri i la rauxa acaba i on hi havia bullici hi ha quietud. Els espais de jocs i vida s'anaven denigrant o convertint en llocs de repòs.

Però hem de parlar, ara que som al 2018, fent una mirada una mica endarrere: en els darrers 18 anys un grupet de gent i un altre grupet aquí i un altre allà.... Entitats del barri, posades en una sola línia encara de vegades de manera no massa conjunta, ens hem proposat reviure el que ara és el barri del Congrés- Indians. Vull parlar de l' esforç, de cadascuna en la seva àrea: festes majors, foc i diables, economia sostenible, comerç, atenció educativa i social... sense desmerèixer el que si no fos pel conjunt, no seriem on som i no tindríem les ganes de seguir endavant, aquí estem l'associació de veïns. Ens hem barallat pel complex de cotxes, pel casal de barri (que ara celebra el 10 aniversari), pels ascensors, per Can Clariana, pel Canòdrom, per tenir macos carrers i places per al gaudir de tots, i ens seguim barallant per l'enllumenat, per la seguretat, pels transports i un llarg etc d'assumptes que tenim en marxa de i per a tots.

Avui el barri torna a revifar. Hi ha famílies i canalla, gent nova i necessitats noves. I ara ens en toca una tasca feixuga. Ens hem fet un gran propòsit, que ens pot donar una embranzida i tenir encara més qualitat de vida, per que **volem posar en primer pla el comerç de proximitat**. No el podem perdre sinó el barri també perdrà i acabarà morint convertint-se en un barri dormitori. El comerç és vida. I hem d'ajudar-lo a mantenir-se i a crear-ne de nous. És un projecte ambiciós, que ja hem començat a treballar, que portarà al barri canvis en els carrers amb un enllumenat nou, amb nova organització del aparcament, amb l'arranjament de carrers fent-los més cívics, amb millor transport i, esperem, amb més botigues. Fem del barri un lloc central de cultura i vida del districte. Un barri viu i participatiu. En aquest projecte posem en primer pla el Mercat de Felip II, el carrer Felip II i carrer Garcilaso, la plaça del Congrés com a dibuix d'un renaixement. Però res serà important si el comerç de proximitat desapareix. Un projecte viu pels 19.000 habitants del nostre BARRI.

En els propers dies us farem arribar unes enquestes. Volem, necessitem, us demanem que hi participeu. Ajudeu-nos. Impliqueu-vos. Tots som Congrés- Indians.

Betlem Ayúcar. Presidenta AV Congrés-Indians

Treballem per uns valors comuns amb transparència i responsabilitat

El Codi ètic de les Associacions de Barcelona promou el bon govern de les entitats.

Nosaltres ja hi som!

CODI ÈTIC
DE LES ASSOCIACIONS DE BARCELONA
Entitat adherida

Edita

Associació de Veïns i Veïnes
Congrés-Indians

Equip de redacció

Jesús Ribera. Xavi Gómez,
Enric Barris

Col·laboradors

Betlem Ayúcar, Jesús Ribera,
Viqui Aguilera, Cap Maragall,
Ricard Fernández i Valentí,
Ricard Sas i Filella, Dani Playán
i Montse López.

Publicitat

Enric Barris 637 90 18 79

Disseny portada i maquetació revista

Alexia Arribas i Jesús Ribera

Imprimeix

GRAMAGRAF S.C.C.L.
www.gramagraf.cat



Associació de Veïns i Veïnes Congrés-Indians

C/Felip II, 222
Telf. 93 340 70 12
Dilluns 18h a 20h
Dijous 11h a 13h i 18h a 20h

www.avvcongresindians.com

f Associació de Veïns i Veïnes Congrés-Indians

Us convidem a dir m'agrada a la nostra pàgina i us posarem al dia dels esdeveniments

butlleti.congresindians@gmail.com
aavvcongresindians@gmail.com

El butlletí i l'AVV no es fan responsables del contingut de les informacions signades pels col·laboradors o particulars.

PROPOSTA DEL PLA DE DINAMITZACIÓ COMERCIAL I DE L'ESPAI PÚBLIC DEL BARRI CONGRÉS - INDIANS

OBJECTIU: Revertir la tendència d'empobriment qualitatiu i quantitatiu del comerç de proximitat del barri Congrés i Indians.

ÀMBITS D'ACTUACIÓ

- Comercial
- Urbanístic
- Social

ACTORS IMPULSORS DEL PROJECTE

- Ajuntament del Districte
- Avv Congrés Indians
- Associació de botiguers Congrés Indians, UBCI

LÍNIES ESTRATÈGIQUES

LÍNIA ESTRATÈGICA 1

Reactivació i recolzament al comerç de proximitat que assegurí als veïns i veïnes la possibilitat de consumir productes i serveis de la vida diària sense l'obligació de sortir del barri. Les accions incloses en aquesta línia estratègica incorporen les accions número 1, 2, 3, 4 i 5 de l'estudi de Procom.

Entre altres coses engegarem de manera immediata:

- La elaboració d'un cens bianual de locals comercials: totals, en actiu i amb persianes baixades de tot Congrés-Indians amb la finalitat de contactar amb els propietaris de locals tancats i conèixer les seves intencions respecte la utilització dels seus locals.
- I realitzarem un estudi d'oferta i demanda per a identificar potencials mancances en l'oferta de productes i serveis necessaris per a una vida quotidiana sostenible.

LÍNIA ESTRATÈGICA 2

Realització de millores urbanístiques que recolzin i facilitin la dinamització del comerç a la zona delimitada. Totes elles han d'implementar-se de manera coordinada i tenir un impacte que sumi a favor de l'objectiu del pla. Les accions incloses en aquesta línia estratègica incorporen l'acció número 6 de l'estudi de Procom.

Entre altres coses hem proposat al districte:

- Facilitar el pas i la visibilitat d'una vorera a l'altra com a requisit important indicat a l'estudi de Procom per a donar imatge de concentració i continuïtat del comerç a la zona delimitada objecte del pla.
- Disseny de la il·luminació, disseny de la zona verda i adaptació del circuit del bus de barri de forma coordinada amb l'objectiu del pla.

LÍNIA ESTRATÈGICA 3

Implicació de diferents col·lectius i entitats del barri en la participació d'aquelles accions que van adreçades a dinamitzar i gaudir de determinats espais infrautilitzats.

Quantes pastilles pren cada dia?

Quants fàrmacs li ha pautat el seu metge al llarg dels anys? Quants d'aquests medicaments haurà de prendre per sempre? Quants remeis naturals pren de forma continuada

Si vostè té més de 65 anys, probablement respongui a totes aquestes preguntes amb més de 5 fàrmacs. Moltes de les persones majors de 60 anys consumeixen una mitjana de 5-10 pastilles diferents cada dia. Colesterol, diabetis, tensió, dolor... són alguns dels problemes de salut que provoquen un alt consum de fàrmacs.

Des de fa uns anys, els professionals sanitaris hem detectat els riscos que deriven de la prescripció d'un alt nombre de medicaments. El fet de prendre molts medicaments rep el nom de polimediació.

La polimediació continuada pot suposar un seguit de problemes mèdics i socials que, a la llarga, poden produir més perjudici que benefici en els pacients tractats.

Per exemple, s'ha vist que el fet de prendre molts fàrmacs augmenta el risc de caigudes, la desorientació en la gent gran, la pèrdua de memòria i inclús fa empitjorar algunes malalties com la diabetis. Per tot això, ja fa uns anys que diverses organitzacions (preocupades per la seguretat dels pacients i els riscos derivats del consum elevat de medicaments) han realitzat campanyes de conscienciació sobre l'ús adient dels fàrmacs dirigides a professionals i usuaris. Es tracta de seguir una sèrie de premisses bàsiques amb l'objectiu de disminuir els riscos que deriven de la presa de fàrmacs. En resum, serien les següents:

- Cal conèixer quins fàrmacs prenem i per a què ens els han receptat. Cal que els medicaments s'utilitzin el

menor temps possible i a la menor dosis possible. No hi ha medicaments de per vida. I cal sempre valorar si hi ha una alternativa no farmacològica abans de prescriure un fàrmac.

Aquestes senzilles normes estan recollides i detallades en una campanya de sensibilització que porta per títol "*Pastilles les justes*" recolzada per l'Organització de Consumidors (OCU), l'organització civil **No Gracias** preocupada per la transparència en les polítiques en salut i el **Laboratorio del Polimediació** que és una plataforma que aglutina a professionals sanitaris que vetllen per la innovació en millores de salut i seguretat dels pacients.

En definitiva, es tracta de fer un ús adient i segur de tots els tractaments.

Potser la millor estratègia seria revalorar periòdicament (cada 6 mesos o com a màxim cada any) amb el vostre professional sanitari (metge, infermera o farmacèutic) la necessitat de mantenir o no els tractaments que esteu prenent.

És la forma més segura de controlar les vostres malalties, els vostres tractaments i les alternatives no farmacològiques que hagin pogut sorgir en relació al tractament de les vostres malalties.

Cap Maragall

Viqui Aguilera i Jesús Ribera

Una Entitat del nostre Barri, ENTREVISTA a Comissió de Festes del Congrés



Per què aquest nom?

Perquè defineix allò que fem i a on ho fem.

Qui sou? I Què feu?

Som un grup de veïns que ens coneixem de fa molt temps i ens mou l'interès per fer coses pel barri. Els primers mesos de l'any treballem en la preparació de la festa major que té lloc al començament de la tardor, vetlem perquè tot vagi bé els dies de la festa i tanquem el procés fent la valoració i el balanç per començar a treballar en la següent edició.

Com i quant va sorgir aquesta idea?

Fa més de tres dècades amb l'anhel de recuperar una festa major que durant molt anys va estar interrompuda i fer-la més popular. L'any 1985 aquesta idea ja va començar a prendre forma i l'any 1986 es constitueix l'entitat i se celebra la primera edició.

On esteu ubicats habitualment?

Vam començar a Felip II, 222 i hem passat per molts llocs al barri però sempre a l'aixopluc d'altres entitats per tal de reduir despeses. Actualment, després de participar junt amb l'Associació de Veïns Congrés Indians i d'altres entitats del barri en el projecte de Can Clariana, tornem a ser aquí.

Quina relació teniu amb altres entitats? I entre altres entitats similars?

Una molt bona relació amb totes les entitats i això queda palès en el programa de festes on col·laborem amb els seus actes.

Participeu en actes de barri?

Formem part de la Coordinadora d'Entitats i participem en els actes que s'organitzen, així com en tots aquells que tenen a veure amb temes de barri.

Quina relació teniu amb el districte?

Cordial i de cooperació perquè la nostra tasca requereix un diàleg continu.

Com es pot contactar amb COMISSIÓ DE FESTES DEL BARRI DEL CONGRÉS?

Tenim la seu a Centre Cívic Can Clariana Cultural i també podeu contactar amb nosaltres a través de les xarxes socials:

- www.festamajorcongres.org
- festamajorcongres@gmail.com
- festamajor.delbarridelcongres
- @festamajorcongr

CONSELL DE BARRI, MAIG 2018

En aquest consell no hem tractat de manera general aquells temes que són recurrents o que ja estem treballant des de l'avv amb el Districte. Sí que s'ha parlat de la Plaça del Canòdrom, una qüestió molt reivindicada, com sabem, des que van desaparèixer les curses de llebrers i per la qual encara ara no hi ha un projecte definit tot i que des de la taula canòdrom hem engegat diverses propostes i usos al llarg d'aquests anys i amb diversos actors. En aquest mateix pla, es va parlar de la reforma de Jardins Vèlia, que com sabem quan plou s'inunda precisament l'àrea de joc infantil, totes les aigües van a parar en aquest lloc que el converteix en un dipòsit de porqueria, mosquits etc.

En parlar de mobilitat ens van fer una dissertació de la xarxa de busos i,

des de la taula de mobilitat, pilotada per l'Avv, una vegada més hem hagut d'insistir en allò que és essencial: falta més BUS al barri, cal allargar el trajecte del bus del districte, el 126, calen millores a les línies V27 i 191 i continuem reivindicant el pas de la línia 47 per Felip II. La bona notícia és l'inici, a la tardor, de la remodelació del enllaç entre les línies L4 i L5.

L'enllumenat del barri és una altra assignatura que teníem per desenvolupar i la notícia és que ja es en marxa el projecte de canvi de fanals: seran amb il·luminació de "LED" per a tots els carrers i es farà de manera esgraonada.

En darrer lloc, i no per això menys important, es va exposar una remodelació, amb data, dels

jardinetes del carrer Cienfuegos, molt reivindicada pels veïns i ajornada contínuament i, també, de la cantonada del carrer Cienfuegos amb Concepció Arenal, que com tots sabem i patiu, té una vorera que no permet el pas de dues persones, ni d'un cotxet, ni d'una cadira de rodes. Ben aviat això quedarà solucionat.

Dir-vos a tots que la participació va ser prou nombrosa i que és una qüestió molt important que tot-hom que pugui hi participi perquè tres cops a l'any tenim la oportunitat de parlar al nostre barri amb la Regidora, la Gerent i les o els tècnics que expliquen els diferents temes i projectes. Cada veí i veïna sumen per fer un barri millor.

Jesús Ribera

FOTODENÚNCIA

Ja hi tornem a ser!! No hem pogut solucionar que aquestes cotorretes marxessin d'aquí quant varen treure el niu. Aviat tornarà a ser perillós, haurem de pensar en com podem acabar convivint



Una iniciativa cívica.....Hi ha veïns o veïnes que amb aquesta iniciativa ens volen dir que el respecte ha de ser per damunt de tot, les plantes també són essers vius, no els trepitgis, no els malmets.



JOSÉ ANTONIO MELERO LÓPEZ NOU SERVEI JURÍDIC

Pels socis de l'Associació de Veïns Congrés-Indians, un servei d'atenció jurídica en la qual hi ha una consulta gratuïta.

La visita es farà als locals de l'Associació de Veïns Congrés-Indians.

NOTA: Contacteu amb l'Associació de Veïns Congrés-Indians per assignar dia i hora.

Tel. 93 340 70 12

Dilluns i dimarts de 18h a 20h
Dijous de 11h a 13h i de 18h a 20h

PORTA AQUEST ANUNCI I ET FAREM UN 20% DE DESCOMpte

DESCOMpte NO APLICABLE EN OFERTES

Carrer Felip II, 191
Tel. 93 352 44 10

QUIN - LOR

LENCERIA I COTILLERIA

ROBA INTERIOR
HOME I DONA
VESTITS DE BANY

http://enbarcelona.net/quin-lor

SABIES QUE..

On es situa Villa Jazmines??

La urbanització d'alguns terrenys de Can Berdura o propers a la masia, s'inicià a principis del segle XIX. Els propietaris que van fer un primer intent el 1895 foren els germans Manuel i Pedro Romaní, Andreu Lluís i Pere Oliva. Malauradament, el Consistori els denegà el permís. A principis del segle XX va començar amb la urbanització de terrenys. El nucli va anar creixent progressivament, especialment durant la dècada dels anys vint, fins arribar a la Guerra Civil. Això va quedar reflectit en la proliferació de botigues i comerços de tot tipus i en la fundació el 1918 de l'Asociación de Vecinos i Propietarios de Can Berdura, que tenia la seu social en el local de la Societat Recreativa Instructiva El Porvenir del barri del Guinardó (C/ Capella, núm. 8), desapareguda el 1939.

Els primers habitants del nucli de Can Berdura van ser obrers de les fàbriques properes, però també hi havia comerciants, administratius i professionals liberals. La major part dels propietaris provenien d'altres indrets de la ciutat que van aprofitar els terrenys que compraven com a hort per a l'autoconsum, per fer-s'hi primer cases d'estiu que després passaren

a ser residència per a tot l'any, o bé per a construir-hi habitatges de lloguer. Els nous residents es van concentrar entre els carrers de Matanzas, Puerto Príncipe i Francesc Tàrraga. Entre els nous habitatges hi havia **Villa Jazmines**, al número 22 del carrer de Francesc Tàrraga.

Aquesta casa, obra de l'arquitecte Ferran Tarragó, incloïa un jardí on destacaven les palmeres i un pi marítim. Va ser edificada l'any 1920 pel seu propietari, en José Racionero Torres, el qual pertanyia a la Junta Directiva de l'Asociación de Vecinos i Propietarios de Can Berdura, arribant a ostentar el càrrec de tesorero. L'edifici constava de dues plantes més una torre mirador. Un projecte urbanístic municipal del 1924 per perllongar el carrer d'Espronceda va fer perillar tant la torre com part del barri que corria el risc de desaparèixer, tot i que la consolidació urbanística de la zona va acabar per descartar definitivament la proposta.

Quan els descendents del primer propietari van marxar, als anys cinquanta, l'edifici va acollir una escola d'educació primària i de comerç per a nenes, anomenada

Acadèmia Pràctica. Després va albergar l'Acadèmia Fertom, un referent educatiu del barri dels anys seixanta que s'anunciava amb "amplios jardines y mucho sol". Va tancar al curs 1982-83 amb motiu de la construcció de la nova escola pública Doctor Ferran i Clua. Durant els anys de la Transició i principis dels vuitanta, l'edifici va ser puntualment emprat com a col·legi electoral quan es feien eleccions democràtiques al barri.

Posteriorment va ser adquirida per Cecília Clavell, rehabilitada i reformada, i a partir del 1987 va passar a acollir una cocteleria anomenada **Torre Rosa**, pel color rosat que es va emprar per rehabilitar l'exterior de l'edifici. Tant la propietària com els seus fills Míriam, Elisabet, Jordi i Carles Reig són els qui regenten el local. La qualitat del qual ha donat fama i prestigi arreu de Barcelona fins el punt de convertir-se en un referent dels còctels i de l'oci nocturn.

*Ricard Fernández i Valentí
Ricard Sas i Filella*

PLA D'EQUIPAMENTS A L'ILLA DEL CANÒDROM

Si passeu per Concepció Arenal amb Cardenal Tedeschini podreu contemplar les obres de la nova escola bressol municipal del barri. Al setembre del 2007, després de 3 anys lluitant per la primera, es va inaugurar l'EB Manigua. Doncs bé, al proper setembre, 11 anys després, tindrem la segona escola per infants de 0/3 anys amb 87 places, que ja s'han cobert amb una demanda de 93 sol·licituds en el procés de preinscripció, que es va tancar el 14 de maig. Aquesta escola bressol complementa les altres dues escoles més properes: EB Manigua i EB El Parc de la Pegaso, totes dues amb una oferta de vacants pel curs vinent de 39 cadascuna, i que han omplert de sobra (Manigua ha tingut 53 demandes i Pegaso 90). Com constaten els números, la nova escola bressol al Canòdrom feia falta per que la demanda sobrepassa l'oferta. El nom de l'escola bressol "Canòdrom" és provisional. Si teniu idees, poseu-vo en contacte amb nosaltres!

Aquest era un dels equipaments que demanàvem. L'altre, com recordareu, es tracta d'un pavelló esportiu de tres pistes (PAV 3 o pavelló triple esportiu), que serà construït si el calendari no

ens falla durant el segon semestre del 2020 on estan ara les pistes de tennis (els terrenys estan ja expropiats). El passat mes d'abril vam fer una reunió amb districte de Sant Andreu i la Taula d'Entitats Canòdrom. S'estan fent els estudis previs per presentar un projecte bàsic abans de l'estiu amb les condicions pactades amb els veïns per fer que sigui un edifici que s'integri en el seu entorn. Si s'aprova aquest projecte, a partir del setembre s'iniciarà la licitació d'adjudicatari i després de projecte executiu. Tot plegat, requereix mesos de protocol administratiu que no es poden evitar. Però ja tindrem la certesa que al menys està en marxa.

El nou edifici esportiu constarà de tres pistes d'entrenament independents que es pot convertir en una sencera, permetent que pugui haver partits de competició. Els principals esports que demana la taula són futbol sala, basquet, handbol, voleibol i patinatge (ja sigui artístic o hoquei). A banda de la pista, es definiran altres sales especialitzades per diferents activitats esportives, així com despatxos, un possible bar... però això ja es negociarà més endavant. De

totes maneres, els criteris funcionals d'un PAV 3 venen definits per un programa bàsic de l'Institut d'Esports de Barcelona, que haurem d'adaptar a les nostres necessitats de demanda. Dintre de les característiques del nou pavelló, i com deia abans, l'edifici no ha de ser agressiu pel seu entorn, principalment pels veïns dels edificis colindants. Per l'associació de veïns i la Taula d'Entitats Canòdrom (a on assisteixen representants dels veïns) és important treballar des de la premissa que tothom pugui sentir-se còmode amb el nou equipament. Per aquest motiu, les pistes estaran soterrades i l'edifici no podrà alçar-se més d'una planta, la seva coberta haurà de ser visualment agradable, i la refrigeració i els aïres condicionats ben regulats a nivell de sonoritat, temperatura ambiental i salubritat dels aparells. I, evidentment, la rampa d'accés al pàrquing privat dels veïns no es veurà afectada.

Esperem que en el proper butlletí us puguem donar més notícies!

Betlem Ayúcar

QUÈ PASSA AMB LA PLAÇA DEL CANÒDROM?

Com sabeu, i si no us faig memòria, aquesta plaça es va inaugurar al 2010 ja inacabada... durant els darrers 8 anys no s'ha fet res més, ni tan sols un trist manteniment. La plaça sempre ha estat un espai pobre, un espai obert sense cap gràcia on el sol a l'estiu calenta de valent. Els que són feliços són els gossos que corren amunt i avall, com si la pista de galgos tornés a estar en actiu.

La plaça s'ha convertit, principalment, en un camp lliure pels gossos (igual que a Jardins Masana, Jardins Vèlia o qualsevol parc de la ciutat on els cartells no es respecten) dificultant la higiene i també la convivència i seguretat.

Des de fa temps, l'associació de veïns amb la Taula d'Entitats del Canòdrom ha demanat reiterativament una nova reforma integral de la plaça, que sigui un espai per gaudir i compartir entre tots, on tothom se senti a gust.

- Demanem: ampliar la zona de jocs infantils, posant també una zona de jocs per nens/es més grans, fins 12 anys.
- millorar els aparells de gimnàstica i els seus cartells informatius (com Virrei Amat)
- mantenir i condicionar la pista d'atletisme
- més arbrat i millorar la zona verda, per exemple posant plantes aromàtiques i/o mediterrànies (amb cartells que així ho indiquin i nomenin les espècies)

- millorar la zona de les canastres de bàsquet, com a espai lliure de joc
- posar escales d'accés amb barana a la plaça (en la zona verda entrant per Pardo- Can Ros).
- posar una zona d'esbarjo per gossos en la zona (on ara hi ha el circuit d'educació viària)

En el passat Consell de Barri del 15 de Maig, el districte va parlar de tot plegat presentant com a prioritat fer la zona d'esbarjo de gossos i deixant la resta de demandes en segon terme. Està molt bé reglar l'estada dels animals amb un bon espai per ells i estalviar-nos problemes de convivència, però, i la resta? Quan tindrem la plaça ben feta? Volem una reforma integral amb projecte i pressupost i que es remodeli d'un sol cop. Una reforma amb cara i ulls on tots puguem gaudir de l'espai. Una plaça endreçada i bonica. També en el consell es va emplaçar al districte per a què ens puguin presentar un projecte de remodelació total, concretant la millora dels usos i instal·lacions.

En els mateixos termes se'ns va presentar una remodelació dels jardins Vèlia per tal d'adequar la zona infantil amb un drenatge adequat per l'aigua de pluja, així com el repàs del conjunt. En aquest espai es prohibirà l'entrada de gossos convertint aquest espai en el complement adequat als metres dedicats a la plaça del canòdrom.

Betlem Ayúcar

TRANSPORTS AL BARRI

Des de la vocalia de transports de l'Avv Congrés-Indians, volem posar-vos al dia de com van les reunions de seguiment de la nova línia 191, V27, metro Maragall i noves línies que reclamem pel barri.

Respecte a la línia 191, s'està consolidant com a trajecte que uneix el barri amb el CAP Maragall i L'Hospital de Sant Pau. Volem millorar el temps de pas d'aquesta línia, perquè passi cada 15 minuts i també demanem que no s'hagi de tornar a pagar quan arribes al final de l'Hospital de Sant Pau.

La línia V27, continua saturada a hores punta, tant de baixada cap a Poblenou, com de pujada cap a Canyelles i ara amb l'inici de la temporada de platges aquesta saturació empitjora perquè molt de públic de Nou Barris i Sant Andreu l'agafen per accedir al litoral barceloní

Us volem recordar que també tenim a prop del barri la nova línia V29 que baixa per Escòcia i puja per Fabra i Puig que en deixa a peu de platja, just a sota del centre comercial Diagonal Mar.

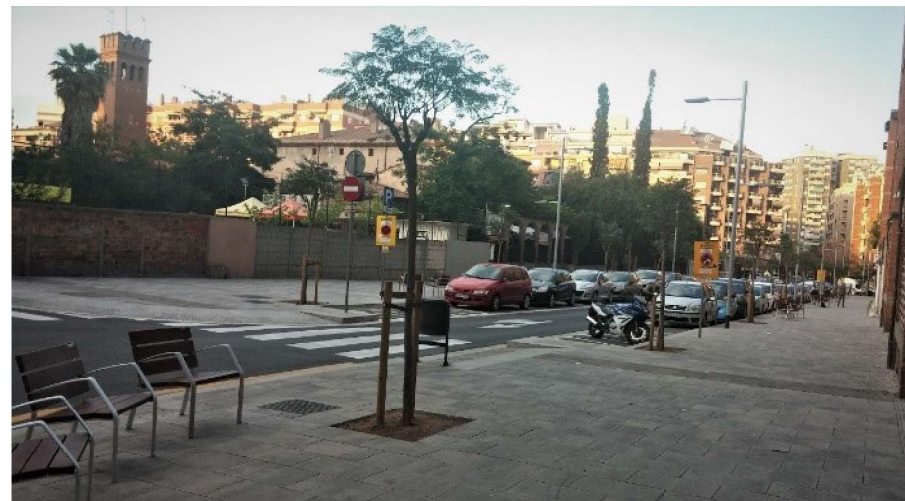
Pel que fa al tema de l'adaptació de l'estació de metro de Maragall L4-L5, ja s'està executant la part administrativa i està previst que a principis de l'any 2019 comencin les obres d'aquesta estació, primer el vestíbul de Ronda Guinardó, després el de Ramon Albó, per finalitzar pel de l'Avinguda Borbó.

I continuem reclamant que passi per Felip II una línia que ens connecti directament amb el centre de la ciutat. Us anirem mantenint informats en propers butlletins de com van totes les gestions.

Dani Playan, Vocalia de Transports de l'Avv Congrés-Indians

URBANISME

LES OBRES AL NOSTRE BARRI



Ja és acabat el tram de carrer Cardenal Tedeschini i gairebé el carrer Puerto Príncipe, aquí hem de fer menció que hem convocat la comissió de seguiment d'obres per tal de fer veure aquelles coses que no s'estan fent bé o que a entendre dels veïns i Veïnes, queden malament, com les entrades a les finques números 76 i 74.

Amb aquestes obres anem fent un barri cada vegada més per les persones on passar, passejar i poder gaudir del barri.

Continua la construcció de l'escola bressol pública, poc a poc va agafant forma el projecte que podeu veure a la pagina web de l'Avv.



Jesús Ribera

VINCLESBCN

Què és VinclesBCN?

VinclesBCN és un servei que vol reforçar les relacions socials de les persones grans que se senten soles i millorar el seu benestar a través de la tecnologia i del suport d'equips de dinamització social.

Com funciona?

VinclesBCN disposa d'una aplicació per a tauletes que permet enviar i rebre missatges de veu, de text, fotografies o vídeos, així com trucar i fer vídeo-conferències i anotar les cites a l'agenda.

Per a què serveix?

- Per posar-te en contacte amb la teva xarxa de família i amigats, que es poden descarregar l'aplicació des del seu telèfon mòbil.
- Comunicar-te amb les xarxes de grups d'usuaris/àries de VinclesBCN i crear comunitats de persones grans que tinguin interessos en comú.

Connecta-t'hi!

Si tens 65 anys o més, vius a Barcelona i vols formar part de la xarxa VinclesBCN, truca al telèfon 010 (gratuït), adreçat a teu Centre de Servei Socials o al teu Centre d'Atenció Primària (CAP).

barcelona.cat/vinclesbcn



VinclesBCN ja és al teu barri. Connecta-t'hi!

Ajuntament de Barcelona



Que és un PDC??

Els Plans de Desenvolupament Comunitari com a processos participatius de millora

Un dels millors exemples de treball en xarxa és el que es dóna en aquestes actuacions globals, transversals i centrades en un determinat territori, que normalment és un barri. Tot seguit t'expliquem què són els PDC.

Un Pla de Desenvolupament Comunitari (PDC) es defineix com un **procés d'acció comunitària** que persegueix tot un seguit de **transformacions i millores d'un territori** a partir d'una **visió compartida**. En aquest procés **participen** tots els agents que formen part de la comunitat i que estan relacionats amb ella (entitats, administracions, serveis, teixit comercial i empresarial, etc.), però molt especialment les **persones que hi viuen**.

Es tracta d'una iniciativa amb una forta **dimensió educativa** orientada a millorar la qualitat de vida de les persones que habiten una determinada comunitat. Aquest procés està liderat per les **entitats**

del territori, però compta amb la **implicació de les administracions**, concretament l'autonòmica i la local.

Es considera com a pares de la metodologia de treball comunitari als investigadors socials **Marco Marchioni** i **Tomás Rodríguez Villasante**, que tenen propostes que es complementen una amb l'altra. A Catalunya els PDC van començar a implementar-se a la **segona meitat dels anys 90**.

El funcionament dels PDC

El treball **transversal i en xarxa**, la generació i potenciació de les **sinergies**, la **coordinació** de les actuacions, així com la **participació**, la **coresponsabilitat**, la **sostenibilitat** i la **prevenció**, es troben en els **fonaments** dels plans comunitaris. D'aquesta manera, entre tots i totes s'intenta millorar la comunitat a tots els nivells, així com el sentiment de pertinença a ella.

El marc general d'un PDC està establert en un **projecte global** dins del qual es duen a terme nombroses actuacions. Els projectes concrets que s'implementen abasten **tots els àmbits**: salut, educació, formació, inserció social, entorn, espais públics, associacionisme, participació ciutadana, cultura, economia social, lleure, esport, etc.

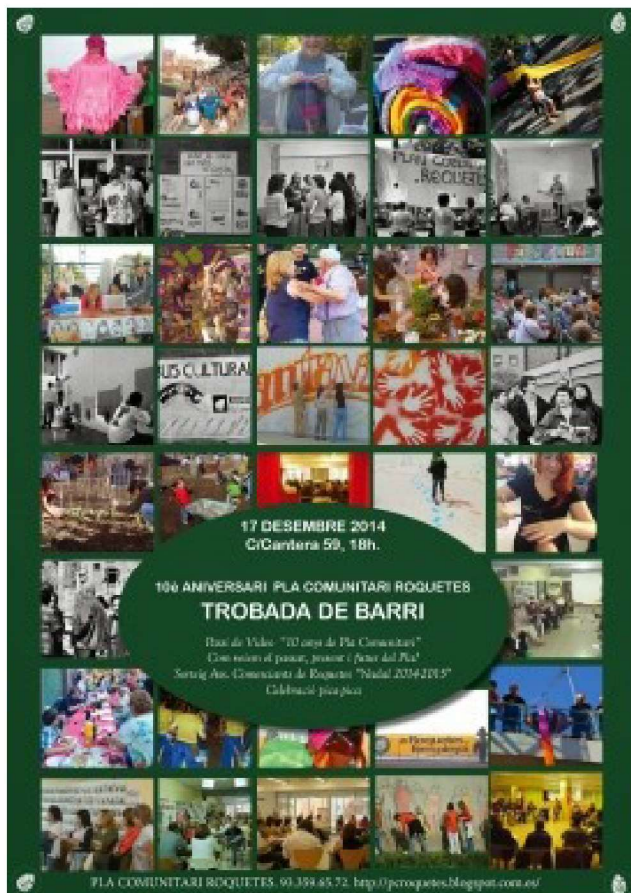
Pel que fa a **col·lectius**, el procés està obert a la participació de tothom, però sobretot intenta incidir en aquells més desfavorits, perseguint la seva **inclusió** i la **cohesió social**.

Algunes de les **eines** que es fan servir als PDC són el **diagnòstic compartit** per detectar necessitats, l'**agenda comunitària** de contactes i la **programació comunitària** de les accions que es duen a terme dins la planificació.

Com apunten des del **Pla Comunitari de Trinitat Nova**, un dels pioners arreu del territori català, "l'organització dels PDC és molt diversa i se centra normalment en el **treball en comissions per temàtiques d'interès o necessitats detectades**; aquestes comissions disposen de la participació de serveis, de veïns i veïnes (organitzats o no en associacions)".

Els PDC estan dinamitzats per un **equip de professionals** (tècnics o tècniques comunitàries), el nombre dels quals és variable, així com les seves hores de dedicació.

"No tots els PDC són iguals. Alguns són promoguts i desenvolupats per l'administració pública (Generalitat i/o Ajuntament). A d'altres, són les pròpies entitats i veïns del barri les que s'han organitzat per tirar-los endavant. En tots, però, s'entén que l'administració pública hi té un paper



Cartell commemoratiu del desè aniversari del Pla Comunitari Roquetes

fonamental, ja que és un agent arrelat al territori que té el mandat democràtic d'aplicar-hi polítiques de benestar social" (Pla Comunitari Carmel Amunt).
 Les actuacions dutes a terme de cara a assolir els objectius proposats es programen a mig i llarg termini. Aquesta seria la seqüència de les etapes del procés: Proposta de projecte, Treball de camp, Diagnòstic, Anàlisi de la informació i del diagnòstic, Elaboració del Pla Comunitari, Implementació del Pla Comunitari i Avaluació.

AL nostre barri, (proposta inicial d'AREP).
 Creació de la xarxa de persones i entitats del barri (intentar aconseguir el màxim nombre de persones que agrupin representants de les entitats del barri, associacions, serveis i persones per tal de poder recollir i identificar les necessitats principals del barri Congrés-Indians).
 Organització d'una sessió prospectiva inicial (grup de treball on es dona pluja de idees per captar necessitats del barri) i establir les línies de treball entre

totes les persones participants.
 Organització de reunions mensuals de seguiment de la nova xarxa.
 Prospecció del barri amb l'objectiu d'incloure i ampliar al màxim la xarxa per representar el màxim nombre de visions possibles del barri
 Crear un pla d'acció per tractar les necessitats identificades amb propostes concretes que puguin donar resposta a les necessitats concretes identificades a la sessió prospectiva.

EL PLA ESPECIAL D'ASCENSORS

Al 2008, l'equip de govern de l'Ajuntament de BCN va aprovar una finestra única d'ajuts econòmics per instal·lar ascensors en edificis de la ciutat. L'ajut consistia, en termes generals i amb uns requisits, en subvencionar al veïns d'una finca el 60% del cost de l'ascensor a fons perdut o bé amb un màxim de 45.000 €. Per tant, els veïns només havien de pagar el 40% de l'obra i ascensor.

Evidentment, el barri del Congrés- Indians, ens vam posar les piles i vam començar a treballar amb el districte la possibilitat d'un Pla Especial d'Ascensors per que en moltes finques no es podia posar ascensor segons normativa vigent. I així va ser, al Març del 2009 es va presentar un estudi en el qual es deia que teníem 237 finques sense ascensor de les quals 164 era viable posar-lo i 73 quedaven pendents d'estudi. Les reunions informatives veïnals es feien al teatre de la nostra associació, amb coordinació de l'Oficina d'Habitatge de Sant Andreu i Urbanisme de l'Ajuntament. Després inclús es van fer assessoraments per cada finca que ho demanés des de l'Oficina d'Habitatge. Al nostre barri, durant el 2008 al 2010, que es va tancar aquesta magnífica i excepcional ajuda econòmica, es van instal·lar 63 ascensors. Va ser un dels barris a Barcelona on més èxit va tenir la iniciativa municipal. Cal dir que aquesta xifra és referèncial només aquest període. Sabem que a partir del 2011 es van continuar instal·lant ascensors però ja no amb els beneficis de la subvenció esmentada, però sí gràcies al Pla especial presentat al 2009.

Des de l'associació de veïns tenim la satisfacció d'haver lluitat i treballat per fer arribar al barri una millora que és indiscutible i que ha donat qualitat de vida a veïns i veïnes del barri. Bona feina entre tots!

Betlem Ayúcar

CURSOS DE CATALÀ PER A ADULTS

Curs 2018-2019
 Matrícula oberta

Cursos de tots els nivells amb obtenció de certificat oficial
 Presencials, semipresencials i en línia
 Cursos complementaris: expressió oral, expressió escrita, aspectes gramaticals.
 Curs de llengua i cultura, per aprendre a un altre ritme

Proves de nivell gratuïtes
 Informació i matrícula a:

Centre de Normalització Lingüística de Barcelona
 Delegació de Sant Andreu
 St. Adrià, 20 (recinte Fabra i Coats)
 edifici antigues oficines, 1r pis, Barcelona
 Tel. 932 740 356 santandreu@cpnl.cat



Horari d'atenció al públic del 15 de juny al 15 de setembre:
 de dilluns a divendres de 9 a 14 hores

Telèfons d'Interès

Centre Cívic Can Clariana Cultural	93 763 72 99
CASAL DE BARRI CONGRÉS-INDIANS	93 351 39 53
CENTRE SERVEIS SOCIALS GARCILASO	93 256 60 69
CAP MARAGALL	93 446 29 50
CENTRE INTEGRAL DE SALUT COTXERES	93 243 89 89
CAP GUINARDÓ	93 348 99 01
HOSPITAL DE LA STA. CREU I SANT PAU	93 291 90 00
HOSPITAL VALL D'HEBRON	93 489 30 00
MERCAT DE FELIP II	93 340 88 80
ESPAI JOVE GARCILASO	93 256 29 59
BIBLIOTECA VILAPISCINA I TORRE LLOBETA	93 408 06 67
ESPLAI GENT GRAN L'ESPIGA	93 352 82 06
CASAL GENT GRAN LA PALMERA	93 351 67 55
CASAL GENT GRAN COTXERES	93 352 18 16
UNIÓ DE BOTIGUERS CONGRÉS-INDIANS	615 48 67 55
Info@ubci.cat	
ASSOCIACIÓ DE FESTES INDIANS	666 62 78 18
festamajorindians@gmail.com	
COMISSIÓ DE FESTES DEL CONGRÉS	646 56 05 53
festamajorcongres@gmail.com	
AJUNIAMENI DE BARCELONA (Gratuït)	010
CIVISME (Gratuït)	900 226 226
TMB Queixes (Gratuït)	900011149
GENERALITAT DE CATALUNYA	012
GUÀRDIA URBANA	092
BOMBERS	080
SANITAT	061
CITES DNI	060
EMERGÈNCIES	112
<i>Aquests dos últims números no deixa rastre a la factura, si a la memòria del mòbil.</i>	
VIOLÈNCIA DE GÈNERE	016
BULLYING ESCOLAR	116111

010 Informació
 Barcelona
 Trucada gratuïta



CINEMA A LA FRESCA

DEL 6 DE JULIOL AL 10 DE AGOST

2018

Divendres

6_07 | 22 h

UN MONSTRUO VIENE A VERME

J.A. Bayona
Espanya | 2016

Divendres

13_07 | 22 h

EX-MACHINA

Alex Garland
Regne Unit | 2015

Divendres

20_07 | 22 h

WONDER WOMAN

Patty Jenkins
EUA | 2017

Divendres

27_07 | 22 h

EL ORIGEN DEL PLANETA DE LOS SIMIOS

Rupert Wyatt
EUA | 2011

Divendres

3_08 | 22 h

MAD MAX

George Miller
Austràlia | 2017

Divendres

10_08 | 22 h

LOGAN

James Mangold
EUA | 2017

Totes les pel·lícules són en versió original amb subtítols en castellà

ACTIVITAT GRATUÏTA

 Canòdrom,
Parc de Recerca Creativa
c\ Concepció Arenal, 165,
08027 Barcelona

 @bcn_santandreu

 Districte de Sant Andreu

 @bcn_santandreu

 barcelona.cat/santandreu

GRADES
OBERTES AL
CANÒDROM



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
Sant Andreu