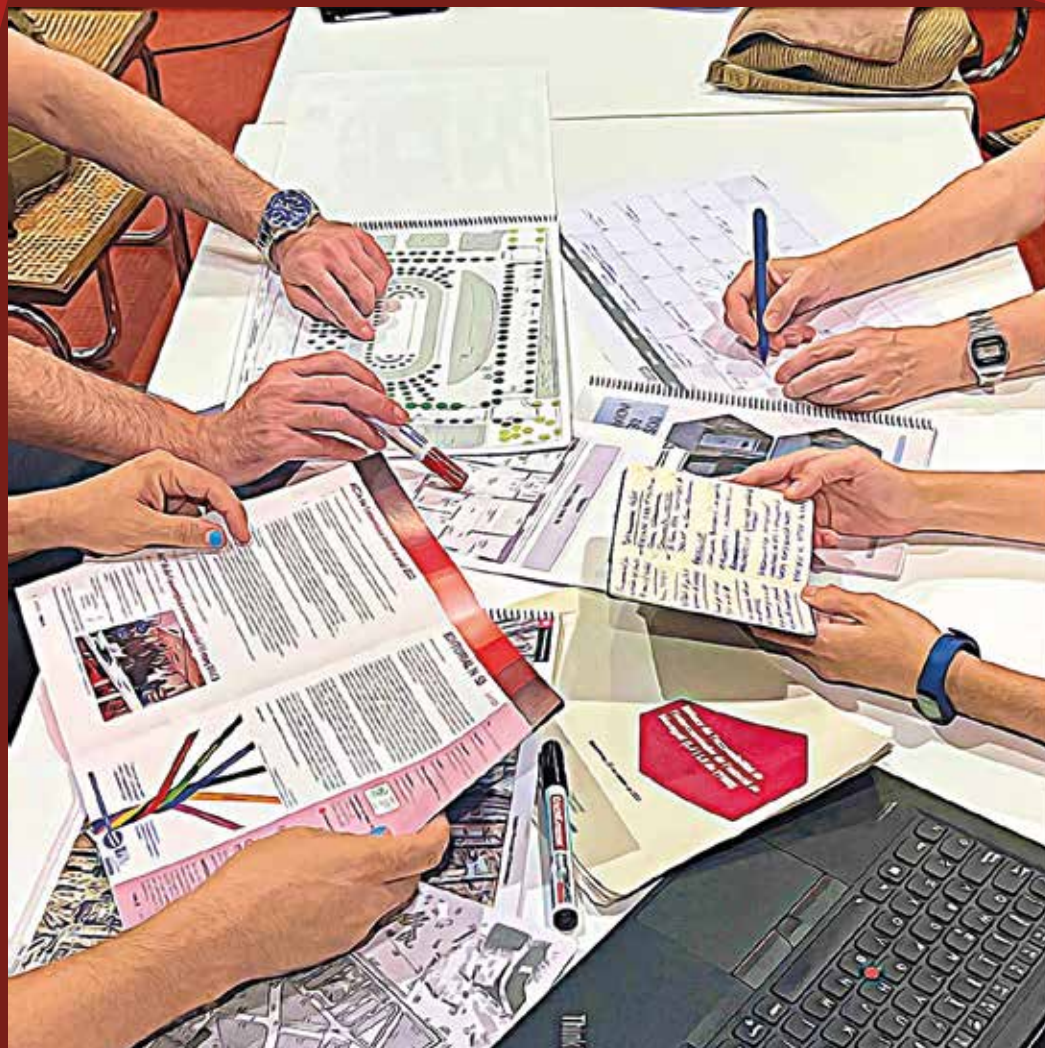




COMENÇA un NOU CICLE



EL BUTLLETÍ

QUIN ÉS EL FUTUR DEL BARRI? La vida continua després de les eleccions municipals

Ja fa uns mesos que hem tingut eleccions municipals, aquestes han representat un canvi de govern de comuns a socialistes, canvi de partit polític però canvi de cicle?, canvi de manera de fer les coses?, canvi en l'atenció als barris i els seus habitants?

Encara està per veure que passarà en la negociació dels propers pressupostos, el que si que hem de tenir en compte és la inversió al nostre barri els últims quatre anys - ha estat la més baixa dels set barris del districte i de lluny - i també quina serà per al proper mandat. Hem de tenir present veïnes i veïns que les obres que veïeu aquests últims mesos eren obres previstes per l'anterior mandat tal com hem explicat en les nostres publicacions i com el districte explica en les seves publicacions.

Hi ha encara dos temes que no tenen cap revisió de continuïtat, quines son les propostes a implementar després de l'estudi de la situació dels locals baixos del Congrés Indians amb un cost de 14.520€? I que passa amb la zona de jocs inclusius als jardins Massana amb un cost d'obra de 985.000€ i una previsió d'inici d'obra de setembre 2023?

Ara cal pensar primer de tot què passa amb aquelles obres compromeses, com el Projecte de reurbanització del carrer Can Ros i dels entorns de la plaça del Canòdrom, en teoria "aprovació del projecte el juliol de 2023" amb un cost d'1.150.000€ i el Projecte de la segona fase de la reurbanització del Carrer Cardenal Tedeschini, "aprovació del projecte gener 2023" cost del projecte 64.488€ i amb una previsió de cost de l'obra de 3.250.000€. Si això es

duu a terme, ja seriem, a falta d'1.067.844€, en la inversió total dels últims quatre anys. Evidentment, per nosaltres, aquest no és un punt de partida ja que son temes compromesos amb l'anterior govern de la ciutat i preguntem: s'han aprovat els projectes? Com està la licitació d'obra? En fi, dubtes reals i mancances reals per al nostre barri.



REURBANITZACIÓ de la plaça del DOCTOR MODREGO



Dins del Pla d'Actuació de Districte (PAD) corresponent a l'anterior mandat consistorial i aprovat l'any 2021, per fi s'està urbanitzant la plaça del Doctor Modrego, començant-ne l'execució el passat juny del 2023.

Aquesta reurbanització consisteix a dotar un parc infantil dins la plaça i ampliar els dos laterals de dit espai a fi de limitar l'accés dels vehicles.



Sembla que les obres van a bon ritme i, concretament aquesta setmana del 16 al 21 d'octubre, ja han començat a pavimentar la part lateral del costat mar. Aquest projecte està dotat d'un pressupost de 700.000 euros i està prevista la seva finalització per a mitjans o finals del proper gener 2024.

EDITORIAL N. 59 NOVEMBRE 2023

Benvolgudes veïnes,

Les paraules són més importants del que ens pensem, poden ser mal utilitzades degut a emissores poc concises o interpretades erròniament per receptors mal informades o poc atentes, però ja ho diuen: "el llenguatge crea realitats", per tant, no podem utilitzar-lo a la lleugera. Quan escoltem les promeses de millora del nostre barri per part de les persones que poden realment fer-hi alguna cosa ja no sabem com interpretar-les. Quant val la paraula de les nostres representants polítiques? Per què acabem descobrint que no tot és el que sembla? No seria més fàcil ser sinceres?.

Com a exemple la desaparició, per sort només uns dies, de la font de la Plaça del Congrés i les promeses fetes al voltant. "No traurem la font", ens van dir fa uns mesos... Menys mal que gràcies a les queixes d'algunes veïnes i entitats ja torna a estar al seu lloc! De veritat cal arribar a aquest punt?.

Esperem que les noves promeses, aquestes realitats creades pel llenguatge, que ens facin a partir d'ara per a la millora del barri siguin realistes, consensuades, que tinguin en compte l'opinió de les veïnes del barri i les seves necessitats... és a dir, que no les facin servir per vendre fum i tenir-nos contentes durant una temporada, que no arribi el moment de veure que han quedat en no res. Al cap i a la fi, no treballem totes per millorar el nostre entorn?

I al barri, tot sembla que va succeint més o menys com sempre. Fa res gaudiem de les dues festes majors, un exemple d'esforç i servei al barri, que enguany van omplir els carrers i les places de gent com feia temps que no vèiem. Hem pogut gaudir de Castaween amb activitats, concerts i comerç al carrer; i ben aviat tenim aquí La Marató, i la Cavalcada de Reis! Tot i els entrebancs les entitats del barri no ens aturem i seguim fidels a la nostra promesa de treballar per als veïns i veïnes.

Seguim!

Guillem Ribera

President de l'AVV Congrés Indians

Entitat per la Gestió Cívica Ciutadana de Can Clariana Cultural



Edita

Associació de Veïns i Veïnes Congrés Indians

Equip de redacció

Associació de Veïns i Veïnes Congrés-Indians

Col·laboradores

Jesús Ribera, Ferran Sierra, Associació de Festes dels Indians, Associació de Festes del Congrés.

Publicitat

Associació de Veïns i Veïnes Congrés-Indians

Disseny portada i maquetació revista

Ferran Sierra

Imprimeix

GRAMAGRAF S.C.C.L.

www.gramagraf.cat



Associació de Veïns i Veïnes Congrés-Indians

C/ Felip II, 222

Telf. 93 340 70 12

Dijous 18h a 20h



www.avvcongresindians.com



Associació de Veïns i Veïnes Congrés-Indians

Us convidem a dir *m'agrada* a la nostra pagina i us posarem al dia dels esdeveniments



aavvcongresindians@gmail.com



[avvcongresindians](https://www.instagram.com/avvcongresindians)

El butlletí i l'AVV no es fan responsables del contingut de les informacions signades pels col·laboradors/res o particulars.

PROTECCIÓ DE DADES

Des de l'AVV volem seguir al teu costat, per mantenir als socis i sòcies informats, requerim el vostre consentiment per complir el Reglament General de Protecció de Dades (RGPD) que és en vigor des del 25 de maig de 2018. Per fer-ho us podeu adreçar a l'AVV pel E-mail: avvcongresindians@gmail.com, així com presencialment en l'horari d'atenció al soci i sòcia, on podreu signar el vostre consentiment.

ÚS COMPARTIT de l'ESPAI PÚBLIC en temps de sequera

Els nostres carrers, cantonades, espais per infants, mobiliari urbà, etc. - i en aquest etcètera hi podem incloure qualsevol, fins ara, espai verd - formen part del que en diuen ús compartit de l'espai públic amb els altres, també, habitants de Barcelona.

Quan des del districte a l'hora de dissenyar l'espai públic parlen d'"ús compartit", segur que, tot i que ho veiem dia rere dia i en patim les conseqüències, no ens ve a la ment el que esta representant pels nostres barris i pel conjunt de la ciutat.

Potser no ho volem veure o només ho veiem una part de la ciutadania, ja n'hem parlat altres vegades en diferents publicacions, però ara que estem en plena sequera, que no es netegen els carrers, que no es reguen els jardins, els orins i les caques d'aquests altres habitants son, al nostre entendre, un problema de salubritat molt important.

Hem fet espais d'esbarjo per la mainada als parcs, hem fet també per la mainada uns protegim escoles, s'ha de renovar mobiliari urbà, cantonades d'edificis, etc. Senyores i senyors del districte, cal una ferma campanya d'urbanisme, salut pública i potser sancions a qui no entengui que l'ús compartit de l'espai públic no és això.

Per tancar aquest article, pares, mares, àvies i avis, famílies en general, vigileu la mainada on posen les mans, pot tenir greus conseqüències per la salut i ningú se'n farà càrrec.



Cuidem Barcelona

Baixem els mobles i trastos vells el dia que toca

Bajamos los muebles y trastos viejos el día que toca

فرنجیر اور کماڑ اس دن نچنے لائیں گے جس دن ہاری ہو

بنزل الأثاث والحردة القديمة في اليوم المحدد لذلك

Dijous / Jueves / جمعرات / الخميس
20 - 22 h

PER UN BARRI NET I ENDREÇAT, US RECORDEM LA INFORMACIÓ

NO ÉS L'AJUNTAMENT

Informa-te'n a cuidem.barcelona

ÉS ... ALGUNA GENT

Ajuntament de Barcelona

OBRES i OBRES

Parlem d'obres si, aquelles previstes i les que no ho son i sorgeixen en l'escena pública, en tenim una prova en la vorera d'Alexandre Galí davant la plaça Dr. Modrego, un carrer que forma part de la llista de carrers a renovar al nostre barri, no entenem aquesta obra, com tampoc el perquè no hem estat informats.

Oh districtel!, tenim llistat, prioritats, endarreriments i demandes veïnals, potser en podríem parlar abans de fer la propera.

Per un altre costat podem parlar de les obres compromeses per l'anterior mandat que han estat ajornades i ara en curs, si bé el final d'obra serà la millora dels espais, entenem que les obres en un barri haurien de ser consensuades en les dates, per nosaltres l'AVV, la vida dels barris és molt important i en aquest cas, aquestes obres que han començat amb molt de retard, han impactat en les festes majors del barri i no pas en positiu, fent necessari el trasllat d'actes a altres barris com en el cas de la festa a Indians, com l'anul·lació de la popular Milla Congrés a la festa del Congrés. Malauradament l'hemeroteca ens diu que no és la primera vegada.

Les obres del la **Plaça del Canòdrom** continuen, a bon ritme? Hem de pensar que SI...



Carrer Alexandre Galí



Plaça del Dr. Modrego



Plaça del Rom Cremat



SALUT SEXUAL I REPRODUCTIVA

Segons l'Organització Mundial de la Salut (OMS), la salut sexual és un estat de benestar físic, mental i social en relació amb la sexualitat. Requereix un enfocament positiu i respectuós de la sexualitat i de les relacions sexuals, lliures de tota coacció, discriminació i violència.

Per la seva banda, la salut reproductiva es defineix com la capacitat de reproduir-se i la llibertat d'adoptar decisions informades, lliures i responsables.

Per tant, la salut sexual i reproductiva (SSIR) explora la salut del sistema reproductiu i sexual de les persones durant totes les etapes de la seva vida, respectant el dret a un cos sa.

Encara que generalment aquests dos conceptes s'engloben dins uns objectius i perspectives conjunts, realment es tracta de dos temes diferents que en múltiples ocasions poden interferir un sobre l'altre.

Els problemes de SSIR afecten habitualment de forma més important a les dones, que seran el col·lectiu més sensible, i poden afectar-les a qualsevol edat i de diferents maneres que tindran conseqüències en altres aspectes de la seva vida, però també afecten múltiples homes.

Parlar per tant de SSIR es parlar de múltiples aspectes biològics, culturals, educatius, legislatius, etc, que han d'anar de la mà per tal d'aconseguir millorar aquesta problemàtica que a dia d'avui afecta de forma molt important les persones arreu del nostre planeta.

Aspectes tan importants com la sensibilització entre el jovent sobre la lliure sexualitat, el dret a decidir l'orientació sexual de cadascú, el respecte pel propi cos i pel cos dels altres, la prevenció de malalties de transmissió sexual o d'embarassos no desitjats, són qüestions prioritàries per l'afectació que poden produir quan es produeixen.

Les malalties de transmissió sexual, que malgrat les múltiples campanyes que es desenvolupen des de fa temps sobre l'ús del preservatiu, continuen augmentant sobretot entre el joves, són un problema de salut que pot tenir conseqüències greus condicionant la fertilitat futura i la vida dels afectats. Per altra banda, que dir dels embarassos no desitjats, un problema amb conseqüències psicològiques importants moltes vegades, i inclús amb conseqüències físiques greus que poden arribar a comportar la mort de les dones en llocs del món on l'avortament no està permès i es realitza de forma clandestina sense garanties ni seguretat per dones que es veuen obligades a recórrer a ell pels estigmes que comportaria un embaràs. Un problema que es podria solucionar amb una correcta educació, informació i accessibilitat als múltiples mètodes anticonceptius que existeixen avui dia.

Molt important és també el desenvolupament d'eines de prevenció, diagnòstic i tractament d'altres problemes de salut de les dones com per exemple l'endometriosis, una malaltia que implica l'aparició de teixit endometrial fora de l'úter i que pot provocar problemes de quists ovàrics, dolor intens persistent, adherències i altres, que sense cap dubte afectaran la qualitat de vida de les dones que la pateixen.

I què passa quan una dona decideix quedar-se embarassada i tenir un fill? Avui dia hi ha molts models de família, tots ells igual de vàlids. Durant tot aquest procés que una dona portarà a terme, en solitari o en parella, poden aparèixer múltiples dificultats. Des de problemes de fertilitat que dificultin la concepció, a malalties típiques de l'embaràs com la pre-eclàmpsia que poden posar en perill la vida tant de la mare com del fetus, dificultats en el procés del part o problemes del sòl pèlvic posteriors a l'embaràs. En aquests casos també un correcte assessorament, diagnòstic i tractament poden ser la clau per ajudar aquestes dones a aconseguir el seu objectiu de formar una família.

Però com hem dit abans, aquí no s'acaba tot, perquè els problemes de sexualitat continuaran fins i tot més enllà de la joventut i de l'edat fèrtil; més endavant arribarà la menopausa, una etapa fisiològica en la que es limita la capacitat reproductiva de les dones i que comporta múltiples canvis en el seu organisme que poden reduir la qualitat de vida. Els famosos fogots, l'insomni, els mals de cap, o la sequedat genital que pot provocar dolor i limitar les seves relacions sexuals són problemes que poden condicionar la seva salut física i psicològica i que precisen de suport i tractament.

Clarament queda molt camí per recórrer i és necessària la implicació de diferents col·lectius com professionals sanitaris, polítics i d'altres, però també es vital la conscienciació i la implicació en la pròpia salut de la societat per aconseguir que les mesures i campanyes que es duen a terme siguin efectives.

Per tant, per una sexualitat lliure, segura i plaentera, per una salut reproductiva segura i respectuosa i per tot el que implica la sexualitat i reproducció humana, continuem treballant per totes i cadascuna de les persones del món! Perquè això és cosa de tots!

Dra. Mireia Fernández Arias

Ginecòloga del Centre Mèdic Congrès-Institut Dra. Gómez Roig



La Marató
QUE IONA LLUM
SALUT SEXUAL I REPRODUCTIVA
3 cat

EN BREU US INFORMAREM DE LES ACTIVITATS PER PODER PARTICIPAR EN LA PROPERA MARATÓ 2023

Vocalia de MEMÒRIA HISTÒRICA - FESTES MAJORS

La Vocalia de Memòria Històrica de l'Associació de Veïns i Veïnes va tenir força feina aquests mesos de setembre i octubre, organitzant actes inclosos en els programes de les festes majors d'Indians i del Congrés.

Itinerari històric pel barri dels Indians

Aquest esdeveniment va tenir lloc divendres 22 de setembre a les sis de la tarda, en plena festa major d'Indians. Va comptar amb la col·laboració de l'Arxiu Històric Roquetes-Nou Barris, i van fer de guies Jordi Sánchez, president de dit arxiu, i Ricard Sas, vocal de Memòria Històrica de l'Associació de Veïns i Veïnes. La passejada, que va començar a la plaça del Rom Cremat, va congrega tan públic que va caldre fer dos grups, que van seguir l'itinerari següent:



1. Plaça del Rom Cremat
2. Passatge de Ramon
3. Escola Pompeu Fabra
4. Passatge de la Companyia
5. Antiga masia de Ca n'Esquerrà
6. Passatge d'Artemis
7. Plaça de Maragall
8. Antiga fàbrica Roselson
9. Villa Jazmines (actual Torre Rosa)
10. Carrer de Garcilaso
11. Acadèmia Fertom
12. Antiga Fàbrica Gal Punt/Fibra Punt

Tot i que els punts 4, 5 i 6 actualment estan situats fora dels límits administratius d'Indians, es va considerar incloure'ls a causa de la seva relació històrica.

Dijous fem història: Memòries del Canòdrom

Des de fa anys, la xerrada d'història organitzada per la vocalia de Memòria Històrica del mes d'octubre té lloc el primer dijous d'octubre, en lloc del darrer dijous de mes, coincidint amb la festa major del Congrés. Aquest any es va fer el 5 d'octubre a dos quarts de vuit del vespre, i es va optar per l'activitat participativa "Memòries del Canòdrom", coordinada per Anna Inglés, amb el suport de Pepa Fontán, totes dues de Colectic, i amb la presència d'Elisenda Ortega, de l'àrea d'Innovació Democràtica de l'Ajuntament de Barcelona.

Aquesta segona edició de l'activitat (la primera va tenir lloc a la Nit de la Memòria que al setembre de 2022 es va fer al Canòdrom) va consistir en la visualització d'unes fotografies vinculades amb l'antic canòdrom perquè els assistents poguessin aportar informació de cara a poder-les documentar. L'acte va comptar amb una important presència de públic, que va participar-hi de manera molt activa.

Itinerari històric pel barri del Congrés

Aquest esdeveniment no s'havia tornat a celebrar des de 2019 a causa de la pandèmia de la covid. L'edició d'enguany va tenir lloc dissabte 7 d'octubre a la Primera Pedra, i l'assistència a l'acte va estar clarament per sobre de les passades edicions de la caminada. De la mateixa manera que el cas d'Indians, l'acte va comptar amb la col·laboració de l'Arxiu Roquetes-Nou Barris, i els guies van ser Jordi Sánchez i Ricard Sas. La ruta va ser la següent:

1. Plaça del Congrés Eucarístic
2. Estàtua de la Maternitat
3. Església de Sant Pius Xè
4. Masia de Can Ros/Ca l'Armera
5. Escola Sants Innocents
6. Antiga masia de Can Clariana
7. Canòdrom
8. Jardins de Vèlia/Antiga pista poliesportiva
9. Antic cinema Diamante
10. Escola Timbaler del Bruc
11. Centre Cultural Can Clariana
12. Jardins Massana/Antic camp de futbol
13. Pas de Sant Tarsici
14. Plaça Doctor Modrego



Des d'aquí volem agrair el suport de Xavier Martí Alavedra, col·laborador de la vocalia de Memòria Històrica, fotògraf i autor del llibre L'últim canòdrom, que va fer l'explicació en la parada del Canòdrom.

També volem donar les gràcies a tothom que va assistir a tots aquests actes. Esperem veure-us també en les xerrades que cada darrer dijous de cada mes organitza la vocalia.

Ricard Sas Filella
Vocal de Memòria Històrica - AVV Congrés Indians

QUÈ ÉS VILAVEÏNA?

VilaVeïna és un servei gratuït de l'Ajuntament de Barcelona on informar-se dels recursos i serveis de proximitat **per cuidar-se i cuidar altres persones** i on es poden trobar diferents propostes que ajudin la ciutadania a tenir una millor **qualitat de vida**.

El servei s'adreça a tota la població que viu en el territori, perquè es parteix de l'objectiu d'assolir una comunitat més cuidadora amb les persones que en formen part. No obstant això, el servei se centra en:

- les persones en les etapes de **petita infància i envelliment**, on les cures agafen especial importància;
- les **persones cuidadores**, majoritàriament dones que, de manera remunerada o no, assumeixen les responsabilitats de cura.

VilaVeïna va néixer a la ciutat de Barcelona a partir del 2021 i des de llavors, s'ha anat consolidant en setze barris de la ciutat, de forma gradual. I, malgrat que cada VilaVeïna presenta les seves particularitats segons la realitat del barri on se situa, totes elles comparteixen una cartera de serveis comuna, la qual es podria dividir en dos grans blocs:

Per una banda, hi ha el bloc **d'atenció a la ciutadania**, en aquest cas situat al Casal de Barri de Congrés i els Indians els dilluns i dijous de 9.30h a 13.30h, i els dimarts i dimecres de 16h a 20h. Des d'aquest s'ofereix:

- Atenció a la ciutadania que accedeix al servei per preguntar informació sobre les activitats que es duen a terme, iniciatives de cures, etc., situades en el barri, així com altres serveis i propostes de la ciutat de Barcelona.
- Assessorament i orientació individualitzada per tal de resoldre la situació personal específica entorn de temes vinculats a la cura (situacions de dependència, necessitat d'espais de respir per persones cuidadores, entre d'altres).
- Suport en alguns tràmits i ajudes econòmiques vinculades directament en les cures (per exemple: Fons Infància, Respir

+, Beques extraescolars, dubtes sobre la llei de la dependència, entre d'altres).

Les atencions poden ser presencials en el Casal de Barri Congrés - Indians, telefòniques al 933 513 953, o bé per correu electrònic vv_congresindians@bcn.cat, en l'horari anteriorment esmentat.

Per altra banda, i com a segon bloc d'acció, el servei esdevé un **agent comunitari del barri** en relació amb les cures, a través d'accions com:

- Treball conjunt amb els diferents serveis o entitats del territori per tal de donar resposta a necessitats generals i específiques entorn de les cures, crear projectes conjunts, compartir experiències i intentar arribar a problemàtiques existents.
- Suport específic tant a projectes ja existents al territori i com en la creació de nous, que contribueixen a posar les cures al centre i al seu sosteniment.
- Accions grupals dissenyades amb l'objectiu de donar resposta a les necessitats expressades per les persones participants del servei o detectades en el barri: tallers, grups de suport mutu, etc."

Pel que fa a aquest segon punt, es poden destacar algunes accions que s'estan impulsant des de la VilaVeïna del Congrés i els Indians conjuntament amb altres serveis, entitats o recursos del barri:

Petita infància i famílies:

Per una banda, destaca el **Grup de Suport en la Criança**, espai on les famílies amb infants de 0 a 3 anys o persones embarassades, poden compartir experiències i trobar suport o acompanyament emocional en aquesta etapa. Es duu a terme tots els dimecres de 10h a 11.30h, al centre cívic de Can Clariana.

En la seva organització també hi participa el Centre Cívic de Can Clariana, i en col·laboració amb la Biblioteca de Vilapicina i la Torrellobeta i el CAP Maragall.

**vila
veïna**
Posant la vida al centre

Congrés i els Indians

QUÈ ÉS VILAVEÏNA?

"Peraltra banda, també hi ha el grup de **Masculinitats a través de la paternitat**, el qual s'adreça a totes les persones que estiguin en contacte amb la paternitat i amb el rol de pare. Es tracta d'un espai on aprendre a construir maneres més sanes i igualitàries d'assumir les cures.

Es duu a terme conjuntament amb el Centre Cívic de Can Clariana, els divendres de 17.30h a 19.30h cada quinze dies, en el mateix equipament.

Persones cuidadores properes o familiars i professionals:

S'ofereix l'activitat de **Jo em cuido**, ioga per treballadores de la llar i les cures, tots els dissabtes de 17h a 18.30h en el Casal de Barri Congrés - Indians. Aquesta es planteja com a espai d'autocura i suport per treballadores de la llar i les cures, on connectar amb el cos a través de tècniques com la respiració i l'atenció plena. En la seva organització també hi participa el Casal de Barri Congrés i els Indians.

Seguidament, hi ha el grup de suport mutu adreçat a persones cuidadores properes o familiars, el **Cafè per compartir**. És un espai on relacionar-se i intercanviar experiències amb persones que tenen responsabilitat de cura. Les sessions es duen a terme tots els dijous de 16h a 17.30h, en el Casal de Barri Congrés i els Indians. Puntualment, també es compta amb la participació de Serveis Socials.

També hi ha el **Taller de Teatre Fòrum**, espai obert a persones cuidades familiars o professionals, i a qualsevol persona que tingui ganes de participar en un espai d'autocura on jugar, fer teatre, aprendre i reflexionar al voltant de la importància de les cures. Aquest es duu a terme tots els dijous de 18h a 20h, alguns dies al Centre Cívic de Torrellobeta i d'altres al Casal de Barri Congrés Indians, i s'organitza amb la Xixa Teatre.

Finalment, l'activitat de **Dona't un espai**, com a grup de suport emocional que acompanya paral·lelament les persones cuidadores de persones amb discapacitat i a les mateixes persones amb discapacitat, amb l'objectiu de treballar assumptes emocionals com el dol i la pèrdua, les pors i inseguretats en les cures o la necessitat d'autocura. Se celebra tots els dimecres de 17h a 18.30h en el

Casal de Barri de Congrés - Indians."

"L'acció és fruit del treball conjunt de l'IMPD; el CEE Sants Innocents; Villa Veïna; Centre Ocupacional Cordad; Artenea; Cooperativa Aixec; Associació AREP, AFAP i la Fundació Vidal i Barraquer.

Persones grans:

Pel que fa a les accions adreçades a persones grans, en destaca el cicle d'activitats Al voltant del cos, el qual té la intenció de treballar el benestar físic i els hàbits saludables. Aquest es durà a terme tots els dimecres de novembre, de 11.30h a 13h al Casal de Barri Congrés Indians.

L'activitat s'organitza des d'alguns serveis i recursos que conformen el grup de benestar: Serveis Socials de Garcilaso, CAP Maragall, Agència de Salut Pública, Projecte Radars, Casal de Barri Congrés - Indians, Servei Neurofitness i VilaVeïna.

Per tal d'apuntar-se o rebre més informació sobre les activitats anteriorment esmentades, així com del servei de VilaVeïna, es pot fer a través del correu **vv_congresindians@bcn.cat**, telèfon 933 513 953 o presencialment al Casal de Barri Congrés - Indians (dins de l'horari d'atenció)."



Nou ESPAI FAMILIAR DE CRIANÇA Municipal al Barri

EFCM Espai Familiar Congrés-Indians. Casal del barri . Carrer de la Manigua, 25-39

Un espai familiar és un servei públic educatiu de suport, atenció i acompanyament a les famílies amb infants fins a 3 anys que dóna resposta al dret dels infants a l'educació i al dret de les famílies a rebre un acompanyament i un suport en la criança i educació dels seus fills i filles. Aquest servei promou el joc i la socialització entre la petita infància i l'intercanvi en la criança entre les famílies.

És un espai de trobada pensat especialment per infants no escolaritzats on les famílies i els infants tenen l'oportunitat de tenir relació amb altres adults i altres infants amb uns materials i unes propostes pensades per a què l'infant, de manera lliure, pugui desenvolupar totes les seves capacitats i habilitats.

L'Espai Familiar del Congrés-Indians està situat al Casal de Barri, al carrer de la Manigua 25-39 al primer pis. Consta de dues sales diferenciades i comunicades entre si per una porta amb vidre on es visualitzen els dos espais. Una sala és l'espai de joc i l'altre és un espai de trobada per a les famílies, d'observació i on es programen activitats i reunions. Aquest últim espai també té un espai per guardar els cotxets.

Aquest espai familiar s'organitza en quatre grups, l'espai nadons amb famílies amb infants des que neixen fins a l'any, que comencen a desplaçar-se i el grup d'infants de 12 mesos fins als 3 anys. Tots els grups estan formants per un màxim de 12 famílies.

L'infant a l'espai sempre ha d'estar acompanyat d'una persona adulta de referència i durant les sessions es combina el joc lliure dels infants amb el moment de tertúlia de les persones adultes que acompanyen als infants. Aquestes tenen el seu espai de xarxa on poden compartir la seva experiència i exposar les seves inquietuds, els seus dubtes i les pors que van sorgint durant el camí de la criança.

Horaris dels grups:

- Grups de nadons: Dimarts i dijous de 16:30 a 18:30
- Grup de 1 a 3 anys: Dimarts i dijous de 10 a 12h i dimecres i divendres de 10 a 12h

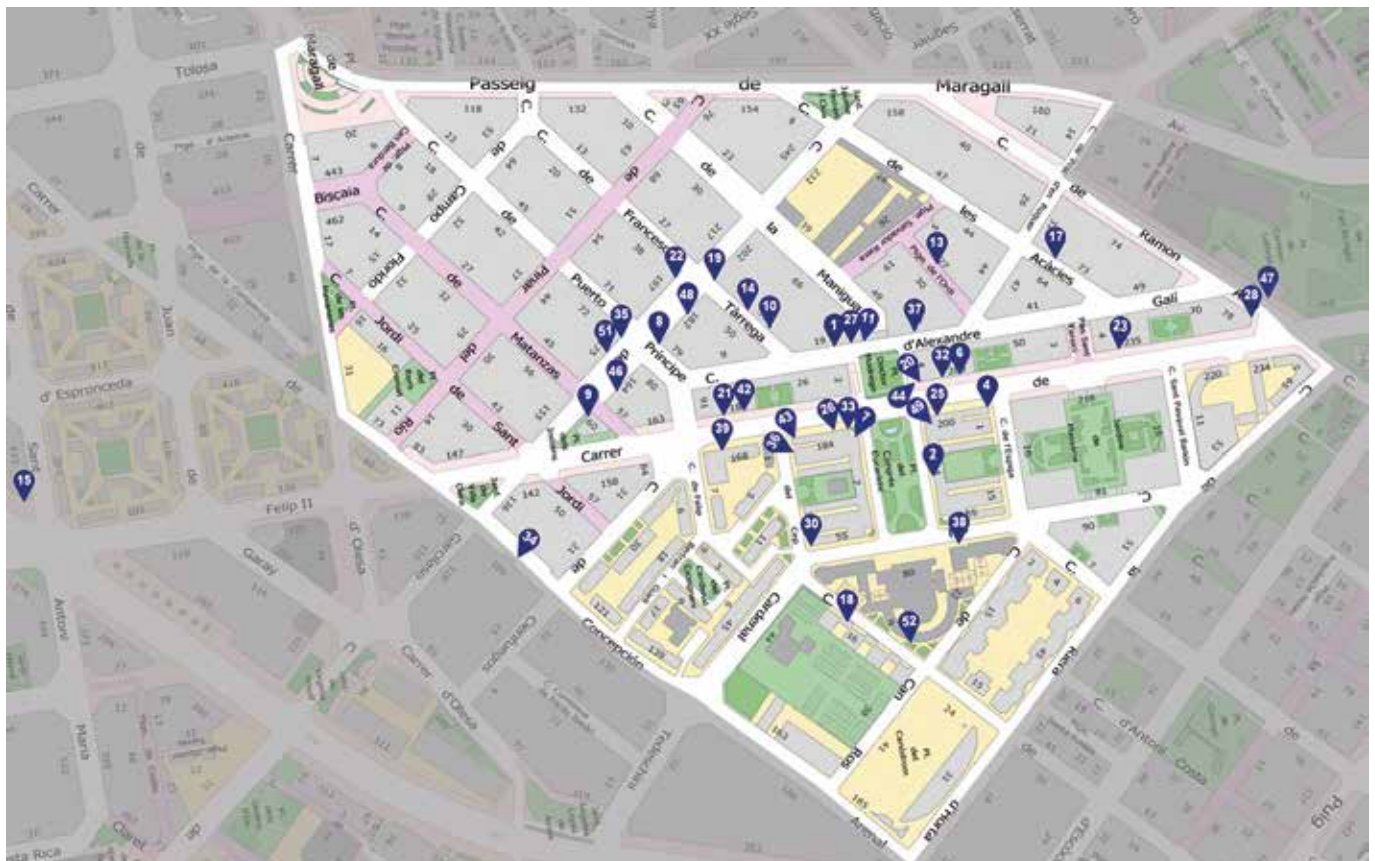
Per a les famílies del grup de nadons el cost és gratuït i per a les famílies del grup de caminants (aquells infants a partir dels 12 mesos) la quota mensual és de 24,97 euros al mes.

Si voleu més informació adreceu-vos al casal del barri de congrés indians, truqueu al 933513953 o envieu un correu a efcongresindians@bcn.cat



El comerç del nostre Barri

- | | | | |
|--|----------------------------|--|-------------------------------|
| 1 - A.C.A. Del blau al grog | C/Alexandre Galí, 17-19 | 22 - Manduca - Molsa | C/Garcilaso, 191 |
| 44 - A. M. Material Elèctric | C/Felip II, 187 | 23 - Montse Durán, estètica i teràpies | C/Felip II, 213 |
| 2 - Aire condicionat Lllurba | Telèfon 687 874 405 | 25 - Nuevacasa | C/Felip II, 190 |
| 4 - Bar Can Pere | C/Felip II, 200 | 26 - Obrador de moviments | C/Felip II, 174 |
| 34 - Bar Patxi | C/Concepció Arenal, 86 | 30 - Peixateria Anita | C/Cardenal Tedechini, 47 |
| 6 - Berbell Esteticien | C/Felip II, 191 | 46- Peludets | C/Garcilaso, 154 |
| 19 - Ca l'Enrich | C/Francesc Tarrega, 29 | 27 - Perruqueria Cisneros | C/Alexandre Galí, 17 |
| 7 - Clínica dental Arjudent | C/Felip II, 182-184 Bjs | 28 - Perruqueria Graciano | C/Ramón Albó, 78 |
| 8 - Comprar casa Hiperfincas | C/Garcilaso, 166 | 47 - Perruqueria lletnic | C/Ramon Albó, 67-69 |
| 9 - Drogueria perfumeria Plumed | C/Garcilaso, 144 | 48 - Pizzeria Art i Pizza | C/Garcilaso, 182 |
| 10 - El Cubo Escape Room | C/Francesc Tàrrega, 51 bis | 51 - Puro Impacto | C/Garcilaso, 171 |
| 11 - El meu rebost | C/Alexandre Galí, 17 | 32 - Quin-Lord | C/Felip II, 191 |
| 38 - Escola Arrels | C/Cardenal Tedeschini, 76 | 33 - Reformas J. M. Polo | C/.Felip II, 180 |
| 13 - Escola de dansa Spin | Passatge del Ordi, 9 | 35 - Shanbaya viajes | C/Garcilaso, 175 |
| 14 - Escola infantil Picafort | C/Francesc Tarrega, 35-37 | 36 - Suministros Hortons | C/Cep, 2 |
| 15 - Escola Joan Roca | Av. Meridiana, 243 | 37 - Tecnillar | C/Alexandre Galí, 23, local 1 |
| 17 - Farmacia M.J. Tolosa | C/Acacies, 57 | 39 - The Butcher Society | C/Felip II, 162 |
| 18 - Farmacia M ^a Antonia Jorba | C/Pardo, 4 | 52 - Vapstore Sagrera | C/Pardo, 9 Local 2 |
| 49 - Farmacia Oromi | C/Felip II, 186 | 42 - VIP's | C/Felip II, 185 |
| 20 - Granja La Lluna | Plaça Dr. Modrego, 3 | 43 - Xavier Fruites i verdures | C/Felip II, 170 |
| 21 - Ke Korte perruquers | C/Felip II, 165 | | |



I SI TOCA AQUEST ???

**UNIO DE BOTIGUERS
CONGRES INDIANS
53.079**

COMPRA'L AQUÍ

Festa Major INDIANS (40 Aniversari)

Aquest passat setembre, durant el 40 aniversari vam celebrar de manera gran i especial la Festa Major Indians. Per començar vam despertar veïnes i veïns amb la traca matinal i aquell mateix dissabte va tenir lloc el pregó a càrrec de la Mònica Otero, de la merceria Núvol de Fils, on va destacar el paper de les botigues de barri, de la importància que tenen i tot el que aporten amb molt sacrifici perquè, en aquest cas, la merceria porta també 40 anys al barri. A continuació, vam obrir boca amb el vermut musical que com cada any també va comptar amb la fideuà i on ja podíem veure una de les nostres novetats, els gots re-utilitzables perquè no ens podem allunyar del que succeeix al món amb el canvi climàtic. Amb el carrer ben engalanat i amb tot el veïnat al carrer ja començàvem a intuir la gran acollida que tindria la festa d'enguany.

Petites i petits van sortir a la plaça del Rom Cremat per divertir-se amb els jocs tradicionals i continuar amb el correfoc on totes les edats van recórrer els carrers del barri com a inici de la cultura popular que seguiria diumenge amb els gegants i les danses tradicionals.

No van faltar les ganes de ballar i va quedar reflectit amb el concert del grup "The Aguatques" qui varen deixar empremta i amb la *masterclass* de zumba organitzada a favor de l'associació "AENAR miradas mágicas".

Mentre els infants pintaven samarretes ben originals, els més grans gaudien de la banda simfònica de Roquetes on vàrem poder escoltar de manera commemorativa la sardana dels Indians i vam posar punt final al cap de setmana amb una espectacular guerra de confeti que va omplir la plaça de color i alegria.

Això no acabava aquí perquè durant tota la setmana teníem ben ple el programa d'actes i, per això vam ballar, jugar, cantar, riure, menjar una bona xocolata amb xurros i fins i tot vam poder crear el nostre planter o una bosseta de tela. Sòcies i socis es van poder reunir amb el sopar de germanor que aplega des dels primers socis fins a les últimes més recents i es van repartir de forma ben diversa un munt d'obsequis de part de molts comerços del barri.

Pel segon i últim cap de setmana ens esperava des d'actes ben arrelats, com l'esmorzar de la tercera edat on aquest any hem tingut una veïna amb 103 anys. Dissabte a la tarda després dels jocs d'aigua sostenibles vam traslladar-nos a la plaça del mercat de Felip II perquè des de l'associació volíem que aquest 40 aniversari fos d'allò més especial i, per això, vam cridar a tothom a ritme de *batucada* perquè ningú es perdés el que estava per arribar i és que després de sopar botifarra i per concloure la nit vam poder viure l'espectacular concert d'Hotel Cochambre on la plaça estava de gom a gom i, tot i això, va regnar el respecte i la tolerància.

Pels infants la traca final de festes va ser l'animació infantil de "El gripau blau" amb qui vam cantar i ballar sense parar i, per la resta, el diumenge conclouïa amb actes tradicionals de la festa com són el concurs de pastissos, la paella popular i les havaneres amb la tradicional cremada de rom que anunciava la fi de festes que seguidament ompliria de color amb el castell de focs.

Després de la inquietud per les obres de la plaça poder-la celebrar amb relativa normalitat per nosaltres ha fet que sigui una festa molt especial que hem pogut gaudir en veure la vostra implicació i acceptació en tots els actes perquè, sense dubte, està clar que ha estat una festa de tothom i per a tothom la qual esperem que hagi passat uns grans dies en la millor companyia que la de la família, amigues i amics, veïnes i veïns.

Moltes gràcies a socis i sòcies per la confiança i moltes gràcies a totes per haver-nos volgut donar suport i acompanyar-nos en aquesta celebració. Continuem treballant perquè any rere any poguéssim oferir-vos un gran diversitat d'actes i activitats.



Festa Major del CONGRÉS

Ens trobem plenes de gratitud i alegria en dirigir-nos a tots i totes vosaltres per expressar el nostre profund agraïment per la meravellosa festa major 2023.

Per nosaltres ha estat una festa veritablement inoblidable; plena d'alegria, motivació, amb un esperit de col·laboració entre les diverses entitats del barri i amb persones de diferents edats que ens han ajudat a dur a terme la gran tasca del dia a dia de la festa.

Estem segures que tots i totes compartim la mateixa il·lusió de revivre la festa major l'any que ve. Així que, continuarem treballant per fer de la propera festa un esdeveniment que aculli a tothom i, si podem, fer-la més gran, més espectacular i més participativa.

Per aconseguir tot això, és fonamental la vostra ajuda. I us preguntareu, com ens podeu ajudar? Doncs us ho posem fàcil, convertint-vos en socis o sòcies de la comissió.

El vostre suport contribueix directament a la realització d'esdeveniments més grans i garanteix que puguem continuar celebrant amb cultura, amb comunitat i amb la nostra identitat de barri. Aquest barri que tant ens estimem: el barri del Congrés.

Us deixem la nostra adreça de correu electrònic per a més informació: festamajorcongres@gmail.com

Us necessitem! Fem la festa del 2024 més gran!

Visca la festa major i ens veiem l'any que ve!

Comissió de Festes del Congrés



Per una Festa Major LLIURE d'ACTTUDS i COMPORTAMENTS SEXISTES

El punt lila és un espai de seguretat, d'informació i d'assessorament dins d'un context d'oci i festiu que s'ubica en un lloc visible amb la finalitat de prevenir agressions masclistes i lgtbiq+ fòbiques i donar suport i acompanyament a l'hora d'actuar davant d'una agressió, així com sensibilitzar la població.

Està dirigit a totes les persones que necessitin un acompanyament dins del marc de les festes.

La funció principal del punt lila és prevenir, aturar i visibilitzar la violència masclista, comportaments sexistes i lgtbiq+ fòbiques, així com acompanyar a les persones que hagin rebut una agressió durant les festes i fer-ne una derivació, si és necessari, així com prevenir i rebre informació d'altres anys o de terceres persones (com per exemple conec una persona que..., tinc una amiga que necessita...).



Foto DENÚNCIA



En Aquesta vorera no passa un cotxet ni una cadira de rodes, que cal fer perquè s'hi posi solució??



LA VEUS?

JA NO LA VEUS!



En un malbaratament d'esperit estalviador, l'Ajuntament ha suprimit una de les fonts de la Plaça del Congrés per col·locar-la a la remodelada Plaça del Dr. Modrego. Fantàstic!, no?

Telèfons d'INTERÈS

CENTRE CÍVIC CAN CLARIANA CULTURAL	93 763 72 99
CASAL DE BARRI CONGRÉS-INDIANS	93 351 39 53
CENTRE SERVEIS SOCIALS GARCILASO	93 256 60 69
CAP MARAGALL	93 446 29 50
CENTRE INTEGRAL DE SALUT COTXERES	93 243 89 89
CAP GUINARDÓ ESPECIALITATS (4a Plta.)	93 435 23 09
HOSPITAL DE LA STA. CREU I SANT PAU	93 291 90 00
HOSPITAL VALL D'HEBRON	93 489 30 00
MERCAT DE FELIP II	93 340 88 80
ESPAI JOVE GARCILASO	93 256 29 59
BIBLIOTECA VILAPICINA I TORRE LLOBETA	93 408 06 67
ESPLAI GENT GRAN L'ESPIGA	93 352 82 06
CASAL GENT GRAN LA PALMERA	93 351 67 55
CASAL GENT GRAN COTXERES	93 352 18 16
UNIÓ DE BOTIGUERS CONGRÉS-INDIANS	615 48 67 65
ASSOCIACIÓ DE FESTES INDIANS	666 62 78 18
COMISSIÓ DE FESTES DEL CONGRÉS	646 56 05 53
AJUNTAMENT DE BARCELONA (Gratuït)	010
CIVISME (Gratuït)	900 226 226
TMB Queixes (Gratuït)	900 011 149
GENERALITAT DE CATALUNYA	012
GUÀRDIA URBANA	112
BOMBERS	112
EMERGÈNCIES	112
CAT SALUT RESPON	061
CITES DNI	060
DESATENCIÓ BANCÀRIA (Barcelona)	93 402 75 94
VIOLÈNCIA DE GÈNERE	016
INFÀNCIA RESPON	116111
CIBERASSETJAMENT	017
PREVENCIÓ DEL SUÏCIDI	024

Aquests quatre últims números no deixen rastre a la factura, si a la memòria del mòbil.

Fes-te Soci/Sòcia de l'AVV ET NECESSITEM!!!



Sobre L'Article d'Opinió.....

Si vols escriure al butlletí ho pots fer enviant-ho a: aavvcongresindians@gmail.com

Els autors/es han de fer constar nom i cognoms, adreça electrònica, DNI i telèfon.

Ens reservem el dret de resumir-lo si te mes de 1000 caràcters.

Ara, som el

112
emergències

Truca'ns.
 Resposta immediata
24 h / 365 dies





Descarrega't la nova app dels Mossos i descobreix tot el que pots fer amb un sol clic.



Descarrega-te-la aquí!



Per a més informació, entra a: mossos.gencat.cat

Nova App

Els Mossos sempre a prop teu

Vagis on vagis, siguis on siguis.
T'informem, aconsellem i ajudem.

Descarrega-te-la aquí!



Fer tràmits sense haver de desplaçar-te



Localitzar la comissaria més propera



Fer consultes



Demanar cita prèvia



Consells sobre seguretat, odi i discriminació, Internet segura, etc.



Whatsapp per a víctimes de violència masclista



Botó d'emergències amb sistema de geolocalització



Disponible en català, aranès, castellà i anglès



Bústia de suggeriments, agraïments i queixes



Avisos de seguretat pública com atemptats, incidents greus i emergències

